

# Neubau dient Gesundheit von Kindern

Reha Vita plant in seinem Zentrum am Ostrower Platz ambulante Behandlung durch Spezialisten.

VON RENÉ WAPPLER

**COTTBUS** Das neue Gesundheitszentrum der Reha Vita am Ostrower Platz in Cottbus beherbergt ein beheiztes Bewegungsbad, Fitnessräume, eine Kochschule und die Bandbreite der Physiotherapie. Auf einer Fläche von 2600 Quadratmetern wollen die Mitarbeiter künftig eine ambulante Rehabilitation für Kinder und Jugendliche verankern. Das Modell birgt nach den Worten des Geschäftsführers Christian Seifert den Vorteil, dass Eltern und Geschwister stark einbezogen werden. 4,2 Millionen Euro hat die Reha Vita investiert. Das Angebot des Hauses richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche. Der Geschäftsführer sagt: „Wir haben deutlich mehr Geld eingesetzt als zunächst geplant.“ Der Entwurf für das Gebäude stammt vom Cottbuser Architekten Martin Stauf.

Darüber hinaus müssen die Kinder während der Rehabilitationszeit nicht auf ihr soziales Umfeld verzichten. „Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Adipositas und psychischen Erkrankungen“, erläutert Christian Seifert. „Die Gesundheit von Kindern hat sich leider allgemein verschlechtert.“ So zitiert er Erkenntnisse des Robert-Koch-Instituts. Demnach leiden heutzutage 20 Prozent der Kinder an chronischen Krankheiten. Als mögliche Gründe dafür sieht der Chef der Reha Vita den alltäglichen Mangel an Bewegung und falsche Ernährung.

In einer Studie mit dem Titel „Gesundheit in Deutschland“ vom Robert-Koch-Institut und weiteren Partnern heißt es dazu: „Eine gesunde Ernährung ist für Kinder und Jugendliche doppelt wichtig. Zum einen, weil sich Körper und Körperfunktionen noch entwickeln müssen und daher der Energie- und Nährstoffbedarf bezogen auf das Körpergewicht sehr hoch ist. Zum anderen, weil die einmal erlernten positiven oder negativen Ernährungsgewohnheiten bis ins Erwachsenenalter weiterwirken.“ Übergewicht und Adipositas bei Kindern



Christian Seifert stellt die Kochschule des Gesundheitszentrums vor.

FOTOS: RENÉ WAPPLER

und Jugendlichen seien ein besonders gravierendes Gesundheitsproblem, da neben den unmittelbaren körperlichen und psychosozialen Auswirkungen für sie ein erhöhtes Risiko bestehe, auch im Erwachsenenalter übergewichtig oder adipös zu sein.

Deshalb gibt es im neuen Gesundheitszentrum eine Kochschule. Die Fachleute wollen auch Seminare für Eltern und Firmen anbieten. So haben sie eigens einen Diätkoch engagiert.

Die ambulante Rehabilitation wird im Jahr 2020 beginnen. Doch das Angebot des Hauses reicht darüber hinaus. Im Neubau eröffnete die freiberufliche Hebamme Carmen Gennemann bereits gemeinsam mit ihren Kolleginnen eine Ge-

meinschaftspraxis. Drei Kinderärzte werden im Oktober 2019 in das Gebäude ziehen. Eine Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche siedelt sich ebenfalls im Gesundheitszentrum an.

Um die Kinder und Jugendlichen kümmern sich nach Angaben des Geschäftsführers im Gebäude Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, ein Sozialarbeiter und eine Kinderkrankenschwester. Das Konzept sieht eine Betreuung vor, die sich über drei Monate erstreckt, mit zwei Terminen pro Woche. Das Angebot wendet sich zunächst an Familien aus Cottbus und dem näheren Umland. Nach Angaben des Geschäftsführers wäre es im Moment organisatorisch schwierig, es auch überregional auszuweiten.



Mehrere Räume im Gebäude sind mit Geräten ausgestattet, die Kinder zum Bewegen und Klettern animieren sollen.

## Piratenfest in der Spree Galerie

**COTTBUS** (red/pos) Piraten, Meerjungfrauen und Schatzinseln lassen Kinder von spannenden Abenteuer träumen. Diesen Ferienspaß können Mädchen und Jungen am Samstag, 20. Juli, ab 10 Uhr in der Spree Galerie erleben. Sie können unter anderem Schatztruhen, Laternen, Kraken sowie Masken für Piraten und Meerjungfrauen basteln. Zauberklecks Theo lädt zu einer Schatzsuche ein und informiert mit seinem Spiel „Quizen um globales Wissen“ über das Leben im und am Meer. Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, das jeweils ab 11 Uhr zur vollen Stunde startet (letzter Beginn ist um 15 Uhr), bietet Seemannsspiele. Lustige Erinnerungsfotos können an der Meeresfontäne geschossen werden.

Das Piratenfest findet am Samstag in der Zeit von 10 bis 17 Uhr statt und ist für alle Kinder kostenfrei.

Anzeige

**SERVICEPARTNER**

Die Servicepartner der LAUSITZER RUNDSCHAU beraten Sie gern vor Ort:

**RUNDSCHAU-Ticketshop Kultikk**  
Spremberger Str. 29  
03046 Cottbus  
Telefon: 0355-3554994  
Angebote: ● ● ●

**LR Medienverlag und Druckerei GmbH**  
Straße der Jugend 54  
03050 Cottbus  
Telefon: 0355-481555  
Angebote: ● ● ●

Unsere Leistungen für Sie:

- Anzeigenservice: private Kleinanzeigen aufgeben
- Ticketsservice: Tickets für deutschlandweite Veranstaltungen kaufen
- RPV-Briefmarken: Briefmarkenverkauf

**LAUSITZER RUNDSCHAU**  
TÄGLICH LESEN, INFORMIEREN.

Gesundheit & Wellness

# GESUNDHEIT & WELLNESS

Pharmazeutisch-technische Assistentin der Cottbuser Carl-Thiem-Apotheke berät zur Behandlung von Nagelpilz.

## Gemeinsam im Dienste Ihrer Gesundheit

Inhaberin: Kerstin Thierfelder



**APOTHEKE AM THEATER**  
für ein gutes Gefühl

**VENENFACHCENTER**  
Schillerstraße 21,  
03046 Cottbus  
Telefon: 0355-78 43 98 00  
Telefax: 0355-78 43 98 04

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo, Di, Do 8 - 18:30  
Mi, Fr 8 - 18 / Sa 9 - 12



**APOTHEKE IM LAUSITZ-PARK**

**VENENFACHCENTER**  
Madlower Chaussee 4,  
03051 Cottbus  
Telefon: 0355-54 16 09  
Telefax: 0355-54 16 08

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo-Fr 7:30 - 20 / Sa 8 - 20



**CITY APOTHEKE IM BLEICHEN GÄSSCHEN**

**VENENFACHCENTER**  
Karl-Liebknecht-Straße 136,  
03046 Cottbus  
Telefon: 0355-620 29 65  
Telefax: 0355-49 43 89 25

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo-Fr 8 - 20 / Sa 9 - 20



**CARL-THIEM-APOTHEKE IM HAUS DER GESUNDHEIT**

Thiemstraße 124,  
03050 Cottbus  
Telefon: 0355-483 84 10  
Telefax: 0355-483 84 20

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo, Di, Do 7:30 - 18:30  
Mi 7:30 - 16 / Fr 7:30 - 18  
Sa geschlossen



# Nagelpilz nicht nur kosmetisches Problem

*In der Sandalen-Zeit ist er besonders störend: Nagelpilz. Dabei ist er nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern kann auch Schmerzen verursachen.*

Nagelpilz ist eine der häufigsten Pilzkrankungen beim Menschen. Allein in Deutschland leiden 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben an einer Nagelpilzinfektion. Nagelpilz, in der Fachsprache als Onychomykose bezeichnet, ist ein Hautpilz, der sowohl an den Fuß- als auch an den Fingernägeln auftreten kann. „Zu erkennen ist er an der gelblich-bräunlichen Verfärbung einzelner oder mehrerer Zehen, oft kombiniert mit einer verdickten, krümeligen Nagelsubstanz“, erklärt Katja Hobracht, pharmazeutisch-technische Assistentin der Carl-Thiem-Apotheke. Sie weist ausdrücklich darauf hin: „Wird der infizierte Nagel nicht schnell und gründlich behandelt, kann es passieren,

dass der Pilzerreger ihn weiter zerstört und auch die benachbarten Nägel befällt. Im fortgeschrittenen Stadium besteht sogar das Risiko, dass Erreger in die Blutbahn gelangen und Folgeerkrankungen auslösen können.“ Ansteckungsgefahr besteht gerade in Freizeitbereichen an Orten wie Freibädern und Saunen. Sie fügt jedoch an, dass bis zur endgültigen Gesundung trotz konsequenter Befolgung der Behandlungsempfehlungen viele Monate vergehen werden. Drei Methoden bietet die Pharmazeutin an: Für die ganz Ungeduldigen kommt zum Beispiel das Canesten-extra-Nagelset infrage. Es löst den erkrankten Nagel vollständig auf. Ein bis zwei Wochen lang sind die Nägel täglich zu behandeln, eine



Katja Hobracht. Foto: G. Zielonkowski

vierwöchige Nachbehandlung mit pilzhemmender Creme ist zwingend notwendig. Bei der Behandlung mit amorolfinalin-haltigen Lösungen wie zum Bei-

spiel Loceryl-Nagellack bedarf es nur einer ein- bis zweimaligen wöchentlichen Behandlung der Nägel. Wird mit einem wasserlöslichen Lack wie Ciclopoli behandelt, ist ein tägliches Auftragen erforderlich. Diese beiden Behandlungsansätze verlangen bis zur Erneuerung des erkrankten Nagels etwas mehr Geduld, da der gesunde Nagel Schritt für Schritt nachwächst. Um für jeden Patienten das passende Produkt zu finden, gibt es in der Apotheke zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten Beratung und weitere Hinweise wie zur Hygiene. Sinnvoll sei es, regel-

mäßig die Schuhe mit einem geeigneten Schuhspray zu desinfizieren und auf Synthetikstrümpfe zu verzichten, so Hobracht. Und sie rät, dass in der Familie jeder nur sein eigenes Handtuch benutzt. (ski)

**Wir überprüfen Ihr Blutdruckmessgerät am Donnerstag, den 22.08.2019.**  
Bitte geben Sie Ihr Gerät bis 21.08.19 in der Apotheke ab.  
Die Schutzgebühr beträgt 12,50€.

**APOTHEKE IM LAUSITZ-PARK**

Inhaberin: Kerstin Thierfelder Madlower Chaussee 4 Telefon: 0355-54 16 09  
Filialleiter: Daniel Kölling 03051 Cottbus Telefon: 0355-54 16 08  
**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo-Fr 07:30 - 20:00 Uhr . Sa 08:00 - 20:00 Uhr

**SEIDEL**  
modell aktiv gesund

Worauf stehen Sie?

(K)ein ständiger Balanceakt von

Rücken,  
Beinen,  
Füßen?

Haltungs- & Laufanalyse  
Mi, 13,00-16,00 Uhr u. n. Vereinbarung  
Töpferstraße 2, Tel. 0355-232 76

www.seidel-cottbus.de