



Seit 20 Jahren dabei: Jan Hoffmann (Physiotherapeut), Andrea Eckert (Leitung Abrechnung), Grit Neumann (Physiotherapeutin), Christian Seifert (Geschäftsführer), Stephanie Schöne (Leitende Physiotherapeutin Kindertherapie) und Annett Seifert (Geschäftsführerin)

„Wir haben einfach losgelegt!“

Vor 20 Jahren gründeten Annett und Christian Seifert die Reha Vita als **kleine Physiotherapie-Praxis** mit sechs Mitarbeitern. Bis dahin hatte Christian Seifert, Dipl. Sportlehrer, in mehreren Berliner Reha-Kliniken gearbeitet. „Da dachte ich ständig – das könntest Du besser ma-

chen!“ Seine Frau Annett, Dipl. Ökonomin und bei der Deutschen Bank als Firmenkundenberaterin beschäftigt, trug ihr erstes Kind im Bauch. Mit Beginn des Mutterschutzes wagte sie den **Sprung in die Selbstständigkeit**: „Wir haben einfach losgelegt“, erinnert sie sich.

Top 3 Themen

- 20 Jahre: Einfach losgelegt
- Interne Weiterbildung
- Bester Arbeitgeber

Die „Innenministerin“ und der „Außenminister“:



Annett und Christian Seifert bei der Praxiseröffnung vor 20 Jahren in der Lobedanstraße



Die Seiferts beim Richtfest des Anbaus, der endlich ausreichend Platz für die Trainings-therapie und das Bewegungsbad ermöglichte.



Christian Seifert 2009 im Bewegungsbecken, ein Meilenstein bei den Therapieangeboten.

Dass ihr Unternehmen heute **über 120 Mitarbeiter** beschäftigt, mehrfach deutschlandweit als einer der **besten Arbeitgeber** ausgezeichnet wurde (siehe auch S. 7) und als größte ambulante Reha Brandenburgs zählt, hätten sie damals nicht mal zu träumen gewagt. Doch wie schafft man das, Ehe und gemeinsame Geschäftsführung unter einen Hut zu bringen?

Annett ist als „Innenministerin“ verantwortlich für Personal, Buchhaltung, Abläufe. Christian kümmert sich als „Außenminister“ um die fachlichen Inhalte, Konzepte, die Zusammenarbeit mit den Kostenträgern und die Repräsentanz nach außen. **„Wir funktionieren gut“**, sind sich Seiferts einig.

Um unternehmerische Themen zu besprechen, geht es oft aber nicht mehr ohne Terminvereinbarung.“ Die Trennung von Beruf und Privat gelingt, auch wenn das Unternehmen immer präsent ist. „Ein Spagat. Wir müssen uns gegenseitig disziplinieren und auch mal zu Hause sagen: Jetzt ist Schluss mit Arbeit!“, meint Annett Seifert. Ehemann und Geschäftspartner Christian Seifert ergänzt: **„Wir haben vor 20 Jahren aus Enthusiasmus die Ärmel hochgekrempelt. Der Enthusiasmus ist geblieben.“**

Zwischenzeitlich sind es einige mehr geworden, die gemeinsam mit den Seiferts die Ärmel hochkrempeln. Wie bewältigt man einen solchen Erfolg?

Die „Innenministerin“: „Unsere Philosophie ist, dass die Mitarbeiter sich wohlfühlen müssen, damit es den Patienten gut geht.“

Deshalb investiert das Unternehmer-Ehepaar seit Jahren nicht nur in Immobilien, sondern vor allem in Personal. Das bedeutet, dass Seiferts auch **mehr Verantwortung** abgeben. „Das geht nur, wenn wir die Mitarbeiter dazu befähigen, mehr eigenverantwortlich zu handeln. Mit unserem

„Wir haben einfach losgelegt!“

Hang zur Perfektion ist das natürlich nicht so einfach.“, lächelt Annett Seifert. „Aber wir müssen loslassen wollen und können“, bestätigt Christian Seifert. „Wir können nicht mehr jeden Prozess selbst begleiten“, sind sich beide einig.

Deshalb legt man im Haus auf **kontinuierliche Weiterbildung** (siehe auch S. 5 und S. 6), fachlich, aber auch was **Führungskompetenzen** betrifft, großen Wert.

Wesentliche Entscheidungen treffen die Seiferts nur noch, wenn das von den Teamleitern vorbereitet und mitgetragen wird. So vermitteln sie ihren Mitarbeitern dieselbe Herangehensweise, die sie selbst vor 20 Jahre zur Gründung getrieben hat: **Das könnte man noch besser machen.**

Und so erweitert sich die Reha Vita weiterhin. „Doch nicht um des Wachstums willen, sondern eben aus der Erkenntnis heraus, dass es hier und da noch nicht optimal läuft“, betont Christian Seifert. Der Entschluss, einen **Neubau** in Angriff zu nehmen, der unter anderem ein **Kindertherapie-Zentrum** beherbergen soll, entstand aus solchen Überlegungen.



Annett Seifert als Weihnachtsfrau im Team. Wer gut zusammen arbeitet, kann auch gut zusammen feiern.

Der „Außenminister“ muss lachen: „Als wir 2003 in die Auguste-Stiftung zogen, habe ich gesagt: Jetzt werden wir nie wieder Platzprobleme haben.“



Gemeinsam mit dem ersten Arzt Dr. med. Krockner bei einer internen Fortbildung.



Bei einer der regelmäßigen Teamaktivitäten: Christian Seifert und die Sporttherapeuten Sonja Flaming, Holger Schulze und Rene Otto

2001

Zulassung
Praxis für Ergotherapie

1998

Eröffnung REHA VITA in der
Lobedanstraße Praxis für Physio-
therapie und EAP-Zentrum auf 900 m²

2002

Zulassung ganztägig ambulante
orthopädisch-chirurgische Rehabilitation

2003

Umzug in das Stiftshaus der
Auguste-Stiftung zu Cottbus
in der Feigestraße

2004

Eröffnung
Praxis für Logopädie

2007

Zulassung ganztägig ambulanter
neurologischer Rehabilitation

2009

Fertigstellung des Um- und
Neubaus von 1.200qm
(Vergrößerung der Umkleiden,
der Cafeteria, der MTT, der
Kinder- und Ergotherapie sowie
des Verwaltungsbereiches)

2008

Wir feiern 10 Jahre REHA VITA!

2010

Absolvierung Audit BerufundFamilie®

2012

Auszeichnung „Familienfreundliches
Unternehmen der Stadt Cottbus“
sowie „Deutschlands beste Arbeit-
geber“® und „Beste Arbeitgeber
im Gesundheitswesen“®

2013

REHA VITA erhält als erste Einrichtung in
Brandenburg, Berlin und Mecklenburg-
Vorpommern die ABMR-Zulassung

2015

Auszeichnung in den Kategorien „Deutschlands beste
Arbeitgeber“®, „Beste Arbeitgeber Soziales“®
und „Beste Arbeitgeber Berlin-Brandenburg“®

2016

Start des neuen
Hausbesuchskonzeptes

2017

Eröffnung
Physiotherapiepraxis
am Olympiastützpunkt

2018

Auszeichnung 1. Platz „Beste Arbeitgeber in
Berlin-Brandenburg“® und 1. Platz „Beste
Arbeitgeber Gesundheit & Soziales – Ambulante
Versorgung und Dienstleistungen 2018“®

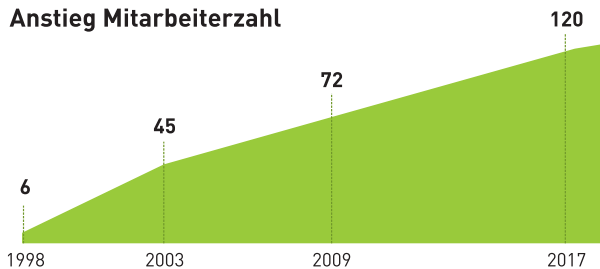
2019

Eröffnung
Kindertherapie-Zentrum

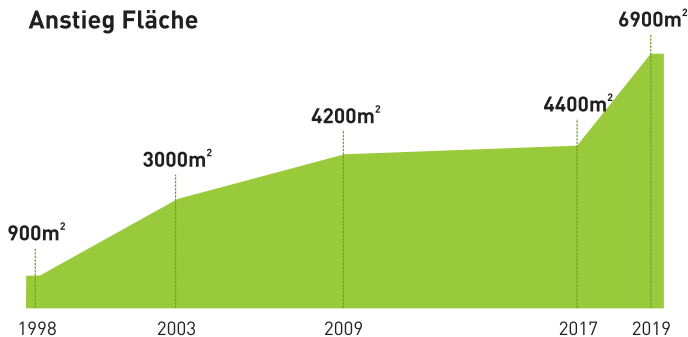
Wir feiern **20**  **REHA VITA**
JAHRE

Zahlen auf die wir stolz sind:

Anstieg Mitarbeiterzahl



Anstieg Fläche



Anzahl Auszubildende



Gesamtfortbildungstage Mitarbeiter 2003 - 2017

6756 Fortbildungstage
externe Fortbildungskosten: 754.600,- €
(durchschnittlich 47.000,-€ pro Jahr)

Ausdruck unserer Familienfreundlichkeit:
Anzahl der geborenen Kinder
unserer Mitarbeiter seit 2005:



EDITORIAL

5

20 Jahre Reha Vita – da frage ich mich wirklich: Kinder, wo ist die Zeit geblieben? Nicht nur wir sind älter geworden. Viele langjährige Mitarbeiter haben in ihrer Zeit bei uns geheiratet, Kinder bekommen und ein Haus gebaut. So wie unser Fahrdienstleister, der in der Jubiläumskampagne sogar meint, er sei in der Reha Vita „erwachsen geworden“. Alexander Rudek begründet das so: „Weil man mir Vertrauen gegeben hat.“ Wow! Wir freuen uns riesig über solche Aussagen. Das Kompliment geben wir an alle unsere Mitarbeiter zurück: Danke für das Vertrauen, dass Sie uns in all den Jahren geschenkt haben. Meine Frau und ich hatten dadurch die Chance, uns selbst als Unternehmer erfolgreich zu entwickeln!

Christian Seifert



Interne Weiterbildung: Kollegen am Wissen teilhaben lassen



Regelmäßige interne Fortbildungen: hier stellt die Ergotherapie therapeutische Übungsformen vor.

Robert Woschek: „Ich übernehme gern Verantwortung, die auch über meine eigentliche Arbeit hinausgeht. Mit der Organisation der internen Weiterbildung kann ich noch mehr zum Ganzen beitragen.“



Robert Woschek ist seit 2011 Physiotherapeut in der Reha Vita. Vor einigen Jahren übernahm er zusätzlich auch die Organisation der internen Weiterbildung im Unternehmen. Unterteilt in Weiterbildung auf **orthopädischem, neurologischem und kindertherapeutischem** Gebiet gibt es Angebote fachspezifischer Art, aber auch **fachübergreifend**.

Einmal wöchentlich finden **interne Fortbildungen** statt.

Robert Woschek kümmert sich um den Bedarf, die Themen und die Referenten. Letztere werden intern „gestellt“, stammen nämlich zumeist aus den eigenen Reihen.

„Es macht Sinn“, so Woschek, „dass Mitarbeiter, die zum Beispiel auf externen Schulungen waren oder eigenständig neue Therapieformen kennengelernt haben, ihre **Kollegen an ihrem Wissen oder ihren Erfahrungen teilhaben lassen**.“

Besonders bei fachübergreifenden Themen entsteht dadurch auch ein Austausch, der auch nach der Weiterbildung fortgesetzt wird. Das ist **teambuildend** und fördert das **gegenseitige Verständnis**, was sich natürlich auch auf den Umgang mit dem Patienten auswirkt. Denn unser **Reha-Konzept** ist immer **ganzheitlich** und die Praxis lebt von der gegenseitigen Ergänzung und Abstimmung der Therapeuten.“

Aber nicht nur neue Behandlungstechniken, Methoden aus anderen Fachbereichen oder Arztvorträge spielen eine Rolle. Es geht auch mal über den Beruf hinaus. So gab kürzlich ein Kollege seine Kenntnisse zur Selbstverteidigung weiter. „Auch das ist eine **kollegiale Bereicherung**“, so Robert Woschek.

Mitarbeiter haben ihrem Unternehmen gutes Zeugnis ausgestellt

Die Reha Vita GmbH erreicht beim bundesweiten Great Place to Work® Wettbewerb „**Beste Arbeitgeber Gesundheit & Soziales 2015**“ den **1. Platz** in der Rubrik „**Ambulante Versorgung**“ (Unternehmen über 50 Mitarbeiter). Die Auszeichnung steht für besondere Leistungen bei der **Entwicklung vertrauensvoller Arbeitsbeziehungen** und der **Gestaltung attraktiver Arbeitsbedingungen** für die Beschäftigten. Die Reha Vita nahm damit bereits zum vierten Mal erfolgreich am Wettbewerb teil. In diesem Jahr erhielt die Reha Vita auch den **Sonderpreis „Gesundheitsförderung“**.

Außerdem errang die Reha Vita bei den Unternehmen mit 50 bis 250 Mitarbeitern den **Platz 1** bei „**Beste Arbeitgeber in Berlin-Brandenburg 2018**“. Beim Wettbewerb „**Deutschlands Bester Arbeitgeber**“ erreichte der Cottbuser Betrieb **Platz 8** in der Kategorie 101-250 Mitarbeiter.

Bewertungsgrundlage war eine anonyme Befragung der Reha-Vita-Mitarbeiter zu zentralen Arbeitsplatzthemen wie **Vertrauen, Identifikation, Teamgeist, berufliche Entwicklung,**



Vergütung, Gesundheitsförderung und Work-Life-Balance. Zudem wurde die Qualität der Maßnahmen der Personal- und Führungsarbeit im Unternehmen bewertet.

90 Prozent der Mitarbeiter der Reha Vita, die sich an der Befragung beteiligten, stimmten der Aussage zu: „**Alles in allem kann ich sagen, dies hier ist ein sehr guter Arbeitsplatz**“ und **87 Prozent** sagten: „**Wir haben besondere und attraktive Sozialleistungen.**“, „Ich bin stolz auf das, was wir hier gemeinsam leisten.“ **93 Prozent** erklärten: „**Unsere Dienstleistungen und Produkte kann ich nur empfehlen.**“ und 92 Prozent „Wir haben hier eine freundliche Arbeitsatmosphäre.“

So sieht ein Siegerteam aus. Die Reha Vita GmbH wurde als bester Arbeitgeber im Bereich „Gesundheit & Soziales - Ambulante Versorgung und Dienstleistungen 2018“ ausgezeichnet und als bester Arbeitgeber Berlin-Brandenburgs in der Kategorie 50 – 250 Mitarbeiter.

Christian Seifert, Geschäftsführer: „Als Familienunternehmen hatten wir immer den Ehrgeiz, ein vorbildlicher Arbeitgeber zu sein. Nun haben uns die Mitarbeiter auch für 2018 ein gutes Zeugnis ausgestellt. Unsere vielfältigen Maßnahmen im Bereich **Mitarbeiterqualifizierung, Gesundheitsmanagement, Teambildung und Familienfreundlichkeit** werden von ihnen wahrgenommen und wertgeschätzt. Das freut uns sehr.“

NEU - Arztprechstunde zur Rehaberatung/ Antragstellung

Orthopädie: Dienstag 14:00 Uhr

Neurologie: Montag 08:00 Uhr + Mittwoch 7:30 Uhr

Rehazentrum

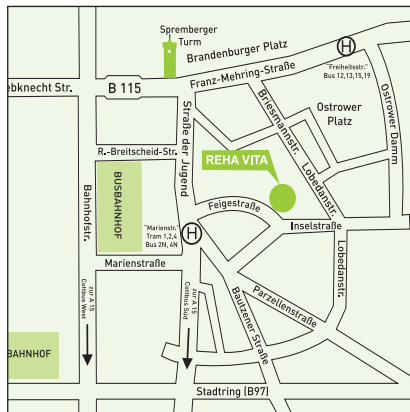
Feigestr. 1

03046 Cottbus

Tel.: 0355 / 48551-0

Fax: 0355 / 48551-50

das.team@reha-vita.de



Physiotherapie am OSP

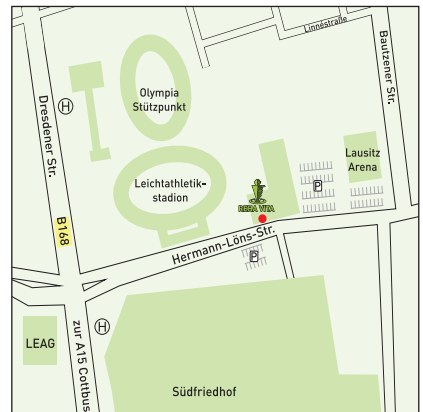
Herman-Löns-Str. 1-5

03050 Cottbus

Tel.: 0355 / 28 94 85 30

Fax: 0355 / 28 94 85 53

physio.osp@reha-vita.de



Therapie, Training und Wellness unter einem Dach

- Orthopädische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Neuro Rehabilitation
- Berufsbegleitende Reha (BBR)
- Prävention der DRV (Betsi)
- Präventionskurse
- 2 Saunen
- Praxis für Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie
- Praxis für Logopädie
- Rehasport
- Gesundheitssport
- Ernährungsberatung

Impressum

Herausgeber: REHA VITA Gmbh | Redaktion: Tudyka.PR

Fotos: Harry Müller, codiarts | Herstellung: www.dprint.de