



REHA VITA

Klinik für Gesundheit und Sport



**Ganztägig ambulante
Rehabilitation**

»Zur Reha ohne Koffer«



Wir über uns

REHA VITA ist eine moderne medizinische Dienstleistungseinrichtung, in der Gesundheit und Wohlbefinden der Patienten und Kunden im Mittelpunkt stehen.

Unser Team aus Fachärzten, Krankenschwestern, Psychologen, Logopäden, Sport-, Physio- und Ergotherapeuten, Masseuren, Sozialarbeitern und Ernährungsberatern arbeitet nach neuesten medizinisch-therapeutischen

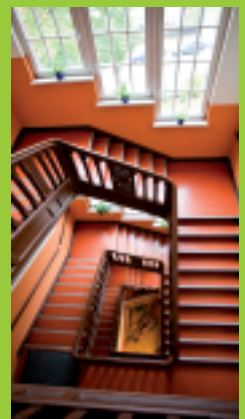
Erkenntnissen. Hohe fachliche Qualifikation, vorbildliche Zusammenarbeit und das persönliche Engagement jedes Einzelnen schaffen Behandlungsqualität und –erfolg.

Als erste Einrichtung in Brandenburg wurde REHA VITA für seine Qualitätssicherung zertifiziert und 2006 sowie 2010 mit dem Qualitätspreis Berlin-Brandenburg ausgezeichnet. Ebenso selbstverständlich ist für uns die Vereinbarkeit von Arbeit und Familienleben. Dafür erhielt REHA VITA 2007 das Gütesiegel audit berufundfamilie®.



Auf 4200 m² finden Sie:

- ein ambulantes Rehasentrum für orthopädisch-traumatologische und neurologische Erkrankungen
- Praxen für Physio-, Ergotherapie und Logopädie
- Vita – das Gesundheits- und Fitnessteam (Gesundheitssport, Firmenfitness)
- Präventionsprogramme der Krankenkassen
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
- Rehasportverein
- Wellnessbereich (u.a. zwei Saunen)



Ganztägig ambulante Rehabilitation

Wurde vom Arzt im Krankenhaus oder dem zuständigen Kostenträger eine medizinische Rehabilitationsmaßnahme bewilligt, ist für immer mehr Patienten Eines besonders wichtig: während der Behandlung nah am eigenen Zuhause zu sein.

Bei uns findet die notwendige intensive und komplexe Therapie in der **ganztägig ambulanten Rehabilitation** wohnortnah und somit im vertrauten sozialen Umfeld statt. Diese Nähe hilft bei einer baldigen Wiedereingliederung in den Alltag. Berufstätige können stufenweise schneller wieder an ihren Arbeitsplatz zurückkehren.

Im Sinne unseres ganzheitlichen Behandlungskonzepts arbeiten Therapeuten, Ärzte, Krankenschwestern, Sozialarbeiterin, Psychologen und Ernährungsberater interdisziplinär unter einem Dach zusammen.



So gewährleisten wir einen engen fachlichen Austausch und kurze Wege zwischen den Behandlungen. Moderne Technik und großzügige Räume sorgen für optimale Therapiebedingungen.

Der Informationsaustausch zwischen Reha-Arzt, Therapeut und weiterbehandelnden Ärzten ist persönlich und sorgt für eine bessere Abstimmung bei den Behandlungen – über die Rehamaßnahme hinaus.

WISSENSWERTES

- täglicher Fahrdienst für stark gehbehinderte Patienten
- wir erstatten Ihnen Fahrtkosten für öffentliche Verkehrsmittel oder Kilometergeld bei eigener PKW-Nutzung
- wir organisieren Ihre Fahrten bei Vorlage eines Transportscheins
- barrierefrei eingerichtetes Haus
- Patienten der Ambulanten neurologischen Rehabilitation werden von uns zwischen den Therapieeinheiten qualifiziert betreut
- hauseigene Cafeteria
- Ruheräume und Garten zum Entspannen und Regenerieren



Indikationen

Unter Leitung unserer Fachärzte für Orthopädie/Unfallchirurgie behandeln wir alle orthopädischen, chirurgischen und unfallchirurgischen Erkrankungen.

- Wirbelsäulensyn- drome mit erheblicher Symptomatik
- operativ oder konservativ behandelte Frakturen der langen Röhrenkno- chen, der Wirbel- säule und des Beckens, CRPS I
- Zustand nach Kor- rekturoperationen aller Extremitäten und der Wirbelsäule
- ausgewählte opera- tiv und konservativ behandelte Gelenk- erkrankungen sowie Gelenk- und Band- verletzungen
- Zustand nach Amputationen und Polytrauma
- degenerativ musku- loskeletale Erkran- kungen, z.B. Arthrosen aller Ge- lenke, Periarthropatien, Zustand nach Operationen, Spon- dylarthrosen)
- Entzündungs- und stoffwechselbeding- te muskuloskeletale Erkrankungen, z.B. rheumatische Ge- lenk- und Wirbel- säulenerkrankungen, weichteilrheumati- sche Erkrankungen, Morbus Bechterew, chronische Polyar- thritis, Kollageno- sen)
- Zustand nach prothetischem Gelenkersatz, wie Schulter-, Ellen- bogen-, Knie-, Sprunggelenk- oder Hüften- doprothesen



Eine ganztägig ambulante neurologische Rehabilitation kommt für Patienten in Frage, die unter Beeinträchtigungen des zentralen und peripheren Nervensystems leiden.

- zerebrovaskuläre Erkrankungen (z.B. Zustand nach Hirn- infarkt, Hirnblutung)
- Hirn- und Rücken- marksverletzungen
- akute und chroni- sche entzündliche Erkrankungen des Gehirns und des Rückenmarks (z. B. Meningoenzepha- litis oder Enzepha- lomyelitis disseminata)
- Neubildungen an Hirn + Rückenmark (auch Zustand nach OP)
- degenerative Hirn- oder Rücken- markserkrankun- gen (z. B. Parkin- sonsyndrom)
- Erkrankungen und Verletzungen des peripheren Nerven- systems (z. B. Poly- neuropathie, Guillain-Barré- Syndrom)
- neuromuskuläre Erkrankungen einschließlich Myopathien
- Bandscheibener- krankungen mit und ohne radikulärer Symptomatik (auch Spinalkanalsteno- sen mit neurologi- scher Symptomatik)

Therapieinhalte

Unsere Patienten werden täglich vier bis sechs Stunden mit einem komplexen Programm betreut. Dabei passen wir unsere Leistungen ihren Bedürfnissen individuell an.

- Ärztliche Diagnostik und Behandlung einschließlich Neural- und Chirotherapie, Schmerz- und Lasertherapie, Homöopathie sowie Akupunktur
- Psychologische Behandlung inklusive Neuropsychologie
- Physiotherapeutische Anwendung (u.a. Manuelle Therapie, Krankengymnastik im Bewegungsbad)
- Physikalische Therapie
- Sporttherapie (Medizinische Trainingstherapie, Isokinetik, Sensorik, Ergometertaining)
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Ergotherapie
- Logopädie
- Gesundheitstraining und Vorträge
- Ernährungsberatung
- Reha- und Sozialberatung



Unsere Einrichtung ist für die Therapie von muskuloskeletalen und neurologischen Erkrankungen von allen Sozialversicherungsträgern zugelassen.

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- Allgemeines Heilverfahren (Ambulante Rehabilitation)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) der Berufsgenossenschaften
- Ambulante Reha bei privaten Krankensicherungen
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Arbeitsplatzbezogene orthopädische Rehabilitation (ABMR) der Berufsgenossenschaften

Im Rahmen der Nachsorge können Patienten nach Abschluss ihrer Reha in einer unserer **Rehasport-Gruppen** aktiv bleiben, ihre Behandlungen per **Heilmittelrezept** fortsetzen oder Mitglied in unserem **Vita Fitnessclub** werden. **Wir sind für Sie da!**





Antrag und Zuzahlung

Der **Antrag** auf eine RehaMaßnahme muss beim zuständigen Kostenträger bereits im Krankenhaus gestellt werden. Unterstützt werden Sie durch Ihren behandelnden Arzt, der die medizinische Notwendigkeit und Rehabilitationsfähigkeit bestätigt und durch die Mitarbeiter des Sozialdienstes. Sie beraten und klären, welcher Kostenträger verantwortlich ist.

Für die **Zuzahlung** gelten folgende Regelungen: Bei Erwerbstätigen mit einer Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Krankenhausaufenthalt ent-

fällt die Zuzahlung. Gleiches gilt für das Allgemeine Heilverfahren bei allen Rentenversicherungsträgern. Kinder bis einschließlich 18 Jahre sind grundsätzlich zuzahlungsbefreit. Bei einer ganztägig ambulanten Rehabilitation und nach ambulanter Operation ist bei allen gesetzlichen Krankenkassen eine Zuzahlung von aktuell 10 Euro pro Tag zu leisten.

Sobald wir die Genehmigung für Ihre Rehabilitation erhalten haben, rufen wir Sie an und legen gemeinsam mit Ihnen den Therapiezeitraum fest.

Ansprechpartner

Ihre Fragen rund um Antragstellung, Aufnahme und weitere Service-Leistungen beantworten wir Ihnen gern. Sollten Probleme auftreten, etwa wenn ihr Reha-Antrag abgelehnt wurde, wenden Sie sich an uns.

Rehabüro
Tel.: 0355 485 5115 oder
rehabuero@reha-vita.de

Bei medizinischen Fragen: Tel.: 0355 485 51 40
oder per E-Mail.



Viktoria Sawicki
Sozialarbeiterin



Melanie Wagner
Krankenschwester
Fachbereich Neurologie



Diana Zeschmann
Krankenschwester
Fachbereich Orthopädie/
Unfallchirurgie



Dr. med. Matthias Dethloff
Ärztlicher Leiter
Fachbereich Orthopädie/Unfallchirurgie
matthias.dethloff@reha-vita.de



Harold F. Reichel
Ärztlicher Leiter
Fachbereich Neurologie
hf.reichel@reha-vita.de



Fotos: Harry Müller, codiarts; Rainer Weisflog

Öffnungszeiten

Montag - Freitag	07:00 - 21:30 Uhr
Samstag	09:00 - 13:00 Uhr
Sonntag	10:00 - 14:00 Uhr

REHA VITA GmbH

Klinik für Gesundheit und Sport
Feigestraße 1, 03046 Cottbus

Anmeldung	(03 55) 4 85 51-10
Reha-Büro	(03 55) 4 85 51-15
Prävention/Fitness	(03 55) 4 85 51-19
Verwaltung/GF	(03 55) 4 85 51-40
Telefax	(03 55) 4 85 51-50



REHA VITA