



REHA VITA

Klinik für Gesundheit und Sport



**Betriebliche
Gesundheitsförderung**

www.reha-vita.de



Wir über uns

REHA VITA ist eine moderne medizinische Dienstleistungseinrichtung, in der Gesundheit und Wohlbefinden der Patienten und Kunden im Mittelpunkt stehen.

Unser Team aus Fachärzten, Krankenschwestern, Psychologen, Logopäden, Sport-, Physio- und Ergotherapeuten, Masseuren, Sozialarbeitern und Ernährungsberatern arbeitet nach neuesten medizinisch-therapeuti-

schen Erkenntnissen. Hohe fachliche Qualifikation, vorbildliche Zusammenarbeit und das persönliche Engagement jedes Einzelnen schaffen Behandlungsqualität und -erfolg.

Als erste Einrichtung in Brandenburg wurde REHA VITA für seine Qualitätssicherung zertifiziert und 2006 sowie 2010 mit dem Qualitätspreis Berlin-Brandenburg ausgezeichnet. Ebenso selbstverständlich ist für uns die Vereinbarkeit von Arbeit und Familienleben. Dafür erhielt REHA VITA 2007 das Gütesiegel audit berufundfamilie®.



Auf 4200 m² finden Sie:

- ein ambulantes **Rehazentrum** für orthopädisch-traumatologische und neurologische Erkrankungen
- **Praxen für Physio-, Ergotherapie und Logopädie**
- **Vita – das Gesundheits- und Fitnessteam** (Gesundheitssport, Firmenfitness)
- **Präventionsprogramme** der Krankenkassen
- **Betriebliche Gesundheitsförderung** (BGF)
- **Rehasportverein**
- **Wellnessbereich** (u.a. zwei Saunen)



Worum es geht

Für den Erfolg und die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens sind gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter eine wichtige Grundlage. Die Betriebliche Gesundheitsförderung als ein entscheidender Aspekt des Gesundheitsmanagements trägt dazu bei,

Erkrankungen am Arbeitsplatz vorzubeugen und Gesundheitspotenziale zu stärken. Sie verbindet Maßnahmen, die das Verhalten von Menschen betreffen (**Verhaltensprävention**) und Maßnahmen, die Arbeitsbedingungen analysieren (**Verhältnisprävention**).



Quelle: BGW

Vorteile erfolgreicher betrieblicher Gesundheitsförderung:

- geringere Kosten durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- gesicherte Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter
- gesteigerte Produktivität und Qualität
- erhöhte Motivation der Beschäftigten durch bessere Identifikation mit dem Unternehmen
- gestärkte Wettbewerbsfähigkeit
- aufgewertetes Image des Unternehmens



Wir unterstützen Unternehmen darin, systematisch und nachhaltig Gesundheit zu fördern.

Mit jahrelanger Erfahrung und umfangreichem Fachwissen entwickeln wir individuelle Konzepte, die den Betrieb sowie die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Mitarbeiter berücksichtigen.

| Mögliche Maßnahmen | |
|--|--|
| Verhältnisprävention | Verhaltensprävention |
| Gesunde Kantinenkost | Kurse und Beratung zur Ernährung |
| Ergonomischer Arbeitsplatz | Rückenkurse, Walking |
| Gesundheitsgerechtes Führen und Motivieren der Mitarbeiter | Kurse zu Entspannung und Stressmanagement, Weiterbildung |
| Arbeitsplatzwechsel, flexible Arbeitszeiten | Fortbildung in Arbeitsgestaltung |



Was wir für Sie tun

Motivations- und Gesundheitsvorträge zu vielfältigen Themen wie: „Möglichkeiten und Chancen der betrieblichen Gesundheitsförderung“ oder „Aktiv gegen Rückenschmerzen“, „Stress und Stressbewältigung“ und „Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bewegung“.

Fitnessanalyse im Unternehmen: Wir ermitteln und fördern die Gesundheits-

ressourcen jedes Teilnehmers, indem etwa Blutdruck, Körperfett, Muskelmasse und Körperwasser sowie der Stresswert des Herzens bestimmt werden. Dazu kommen Tests für die Koordinations- und Gleichgewichtsfähigkeit.

Arbeitsplatzanalysen: In Abstimmung mit Betriebsarzt und Unternehmensleitung untersuchen wir Belastungsfaktoren mittels Leit-

merkmalmethode, Bildschirmarbeitsplatz-Normen oder Videoanalysen der Arbeitsabläufe.

Ergonomieberatung: Mit unseren Empfehlungen verbessern Sie die Ergonomie am Arbeitsplatz und erlernen u.a. Techniken für eine ausgleichende Gymnastik.

Arbeitsplatzbezogenes Training: Sie erhalten ein individuell auf Ihre Bedürfnisse entwickeltes Trainingsprogramm, um Kraft- und Ausdauer zu verbessern.

Mit **vielfältigen Präventionskursen** in Bewegung, Ernährung und Entspannung unterstützen wir Ihre Gesundheit. Unser Angebot reicht von Aquafitness bis zu Wirbelsäulengymnastik.





Als **professioneller Gesundheitsberater** betreuen wir Ihre Mitarbeiter in verhaltenspräventiven Aktivitäten, wie etwa bei einer Ernährungsumstellung oder beim Umgang mit Stress.

Mobile Massage: Unser Service für Ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Das Angebot **Kooperation Firmenfitness** ermöglicht Ihren Mitarbeitern ein regelmäßiges Training in unserem Gesundheitsstudio unter Anleitung von Sporttherapeuten.

Wir organisieren für Sie **Aktionstage im Unternehmen** zum Beispiel: „Tag der gesunden Er-

nährung“ mit Vorträgen und Beratung zum Thema sowie passendem Buffet.

Der **Gesundheits- und Wellnessstag in unserem Haus** bietet Ihren Mitarbeitern ein umfassendes Trainings- und Verwöhnprogramm aus den Bereichen Bewegung, Entspannung,

Ernährung und Wohlfühlen, inklusive Verpflegung.

ÜBRIGENS: Feiern Sie gesundheitsbewusst. Ihre Teamtage, Firmenjubiläen oder Weihnachtsfeiern sind bei uns in den besten Händen. Lassen Sie sich beraten!



Wie Sie finanziell unterstützt werden

Seit 2009 können Unternehmen jährlich bis zu 500 Euro je Mitarbeiter steuerfrei ausgeben. Dazu zählen Sach- und Barleistungen, wie etwa die Teilnahme an Präventionskursen oder die Beratung zur Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.



Es lohnt sich, in Gesundheit zu investieren: Kosten, die dem Betrieb durch Fehlzeit entstehen, verringern sich um 2,50 bis 4,90 € pro aufgewendetem Euro (ROI 1: 2-5).

Gesetzlich krankenversicherte Mitarbeiter haben Anspruch auf die Zuschussung von zwei Präventionskursen pro Jahr mit 80 % (max. 75 €).

Krankenkassen und Berufsgenossenschaften fördern den Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Rechenbeispiel:
Unternehmen mit 70 Mitarbeitern
- Gesamtarbeitstage pro Jahr: 16.100
- Fiktiver Krankenstand: 4,5 Prozent
- AU-Tage: 725
- Senkung 1 Prozent, eingesparte AU-Tage: 161
- Fiktive Ausfallkosten pro Tag: 255 €
- **Eingesparte Ausfallkosten: 41.310 €**

Das sagen zufriedene Kunden



Gesundheit ist ein hoher individueller Wert und von erheblicher Bedeutung für ein „gesundes“ Unternehmen. Reha Vita hat uns mit vielfältigen Möglichkeiten und einem qualifizierten und motivierten Team überzeugt. Die Zusammenarbeit funktioniert reibungslos.

Horst Erler, Geschäftsführer SpreeGas



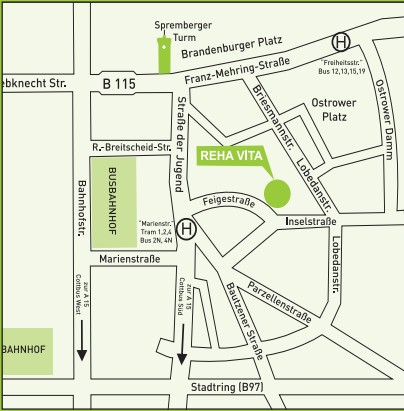
Gemeinsamer Sport beugt Gesundheitsschäden vor und fördert Kommunikation und Teamgeist. Die angenehme Atmosphäre und die Beratung durch medizinisches Fachpersonal haben uns sofort begeistert. Wir fühlen uns hervorragend aufgehoben.

Uwe Emmerling,
Kaufmännischer Vorstand GWG "Stadt Cottbus" eG



Reha Vita genießt in der Region einen sehr guten Ruf. Hier erhält ein Unternehmen kein Programm „von der Stange“. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben die Angebote sehr gut angenommen und waren begeistert. Weiterempfehlungsrate: 100 Prozent.

Kristin Becker,
Geschäftsführerin callplus telemarketing GmbH



Auf 4200 m² bieten wir folgende Gesundheitsleistungen:

- Orthopädische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Praxis für Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie
- Praxis für Logopädie
- Ernährungsberatung
- Präventionskurse aller Kassen
- betriebliche Gesundheitsförderung
- Rehabilitationssport
- Gesundheitssport und Fitness
- Wellnessleistungen / zwei Saunen

Öffnungszeiten

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag - Freitag | 07:00 - 21:30 Uhr |
| Samstag | 09:00 - 13:00 Uhr |
| Sonntag | 10:00 - 14:00 Uhr |

Ihre Ansprechpartner zu allen Fragen rund um die betriebliche Gesundheitsförderung sind:

Christian Seifert
Tel.: 0355 485 51 40
christian.seifert@reha-vita.de

Mario Rönisch
Tel.: 0355 485 51 19
mario.rönisch@reha-vita.de

REHA VITA GmbH

Klinik für Gesundheit und Sport
Feigestraße 1, 03046 Cottbus

