

Reha Vita GmbH kooperiert mit Umweltschule:
Gesund frühstücken, fit durch den Tag

Cottbus, 12. September 2006. Was ist an Sauna und Kneippschem Wassertreten so gesund? Wie bleibt man gut zu Fuß? Wie können wir mit allen Sinnen die Welt erleben? Davon erfahren die Schüler der Umweltschule Cottbus-Dissenchen am kommenden Donnerstag und Freitag (14. und 15. 9.) mehr – bei den zweiten Gesundheitstagen, die in dieser Grundschule stattfinden. Mitgestalter ist in diesem Jahr die Reha Vita GmbH Cottbus. Der Gesundheitsdienstleister hat die Schüler der 6. Klasse eingeladen, in den Räumen der Reha Vita GmbH in der Cottbuser Feigestraße, verschiedene Aspekte gesunden Lebens einmal aktiv kennenzulernen.

Eine Ergotherapeutin des mittelständischen Unternehmens, das vor kurzem mit dem Qualitätspreis Berlin-Brandenburg ausgezeichnet wurde, wird in den zwei 3. Klassen der Schule über Wahrnehmung durch die Sinne erzählen und die Schüler für dieses komplexe Thema sensibilisieren.

Ein weiterer Schwerpunkt der Gesundheitstage ist, wie schon in den letzten Jahren und nicht nur zu solchen Höhepunkten, das „Gesunde Frühstück“. Auch dazu gibt es Informationen u. a. durch die Ernährungsberaterin der Reha Vita GmbH.

Susanne Fischer, Lehrerin der Schule und Projektleiterin der Gesundheitstage, betont, dass „Gesundheit eine wichtige Säule in unserer Schule“ sei. Man freue sich, dass die Zusammenarbeit mit der Reha Vita GmbH solch konkrete Formen angenommen habe. Noch in diesem Herbst soll ein Kooperationsvertrag zwischen der Umweltschule Dissenchen und der Reha Vita GmbH Cottbus abgeschlossen werden.

Weitere Informationen:

S. Fischer, Umweltschule Dissenchen, 0355 71 02 23 Christian Seifert, Geschäftsführer Reha Vita GmbH, 0355 48 55 140

Medienansprechpartnerin: Annegret Hofmann, Büro für Gesundheitskommunikation
Berlin/Gösen, Mobil: 0170 546 19 12